

Comment prévenir la maladie ?

- Éviter tout contact physique avec des personnes infectées par le virus Mpox
- Se laver régulièrement les mains avec de l'eau propre courante et du savon
- Faire cuire soigneusement toutes les viandes avant de les consommer
- Éviter de manipuler les animaux malades et de manger les gibiers trouvés morts
- Les personnes chez qui la Mpox est confirmée ou suspectée doivent éviter tout contact physique avec les animaux, y compris les animaux de compagnie (chats, chiens, hamsters, gerbilles), les animaux d'élevage et les animaux sauvages



Que faire en cas de signes et symptômes de la Mpox ?

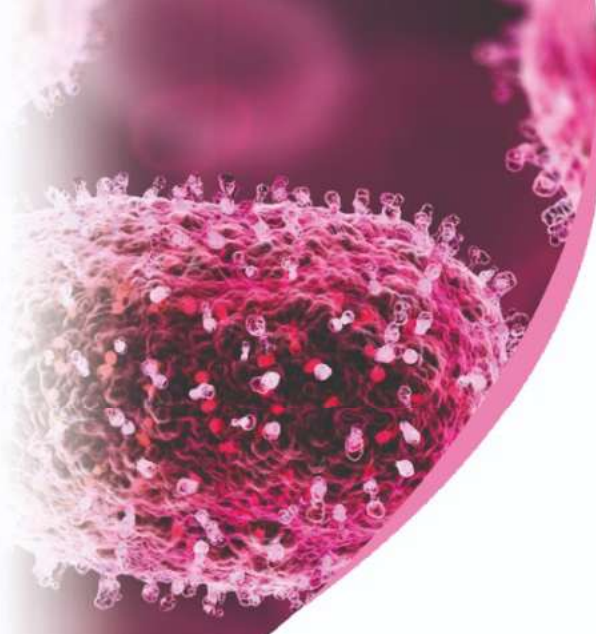
- Ne pas paniquer !
- Se rendre immédiatement à la formation sanitaire la plus proche, en cas de premiers symptômes

Pour toutes informations utiles :
appeler 1510

Tous unis contre la Mpox
Je me protège et je protège les autres

Tout savoir sur la MPOX

Tous unis contre la Mpox
Je me protège et je protège les autres



Qu'est-ce que la Mpox ?

La **Mpox** (également appelée **variole du singe** ou **Monkeypox**) est une maladie virale présente chez l'animal, notamment chez les rongeurs en Afrique, et qui circule désormais chez l'être humain.

L'OMS privilégie depuis fin 2022 la dénomination "**Mpox**" pour parler du **Monkey Pox** ou de la **Variole du Singe**.



Comment se transmet la maladie ?

De l'animal à l'être humain : Un être humain peut contracter la Mpox lorsqu'il entre en contact physique avec un animal infecté. L'exposition par contact physique peut survenir lors d'une morsure ou d'une griffure, ou lors d'activités telles que la chasse, le dépouillement, ou la préparation d'un repas. On peut également contracter le virus en consommant de la viande mal cuite.



D'une personne à une autre : La Mpox se transmet d'une personne à l'autre principalement par contact étroit. On entend par contact étroit le contact peau à peau (le toucher ou les relations sexuelles, par exemple) et le contact bouche-à-bouche ou bouche à peau (les baisers), et également par les gouttelettes respiratoires d'une personne infectée. Soit aussi de façon indirecte via des matériaux contaminés (comme les draps ou les surfaces).



Quels sont les symptômes ?



Fièvre



Courbatures



Fatigue



Maux de tête



Éruptions cutanées (boutons sur la peau)

