



MESSAGES ESSENTIELS DE LA CAMPAGNE NATIONALE DE VACCINATION CONTRE LA ROUGEOLE ET LA RUBEOLE DU 14 AU 18 OCTOBRE 2026

POURQUOI CETTE CAMPAGNE DE VACCINATION DE RIPOSTE ?

Le Cameroun est confronté à plusieurs problèmes liés à la vaccination notamment la faible couverture vaccinale en RR1 et RR2, la persistance des flambées épidémiques de rougeole dans toutes les régions et apparaissant de manière cyclique (pic tous les trois ans). Au regard de cette situation il s'avère nécessaire de renforcer le système de vaccination de routine et maintenir l'organisation des campagnes de suivi tous les trois ans pour booster l'immunité des enfants contre la rougeole et la rubéole.

QU'EST-CE QUE LA ROUGEOLE ?

La rougeole est une maladie grave et très contagieuse causée par un virus appartenant au genre « morbillivirus » de la famille des « paramyxovirus ». Elle se manifeste par une fièvre élevée suivie d'une apparition de "boutons rouges" sur le corps, et souvent accompagnés d'autres signes comme le nez qui coule, la toux, les yeux rouges et larmoyants. Le virus de la rougeole se transmet d'une personne à l'autre à travers les gouttelettes expulsées par les personnes infectées lorsqu'elles éternuent ou toussent. Les complications que peuvent provoquer la rougeole sont la pneumonie, la bronchite, la laryngite (infection de la gorge), les infections de l'œil et de l'oreille, l'encéphalite (inflammation du cerveau) et voire le décès.

QU'EST-CE QUE LA RUBEOLE ?

La Rubéole est une maladie très contagieuse due à un virus (microbe) appelé rubivirus. Elle se manifeste par une fièvre élevée suivie d'une apparition de "boutons" sur le corps, et souvent accompagnés d'autres signes comme le nez qui coule, la toux, les yeux rouges et larmoyants. Le virus se transmet d'une personne à l'autre à travers les gouttelettes expulsées par les personnes infectées lorsqu'elles éternuent ou toussent. Chez l'enfant la rubéole est souvent bénigne (passagère), cependant elle peut être plus dangereuse pour la femme enceinte non vaccinée à l'enfance et occasionner des conséquences graves telles que les malformations de l'enfant et/ou de fausses couches.

TRAITEMENT DE LA ROUGEOLE ET DE LA RUBEOLE

Il n'existe pas de traitement spécifique de la rougeole et de la rubéole. On peut seulement traiter les symptômes (fièvre, écoulement nasal, conjonctivite...). C'est pourquoi, il est important de se faire vacciner pour se protéger.

La rougeole et la rubéole sont des maladies contagieuses qui peuvent entraîner des complications graves et mortelles.

PREVENTION DE LA ROUGEOLE ET LA RUBEOLE

Le seul moyen efficace de prévenir la rougeole et la rubéole est la vaccination de tous les enfants en leur administrant deux doses de vaccin (à 9 mois et à 15 mois).

6 raisons de se faire vacciner :

- **C'est EFFICACE** : le vaccin contre la rougeole et la rubéole (RR) permet à tout enfant qui reçoit ses deux doses d'éviter la rougeole et la rubéole pour lesquelles il n'existe pas de traitement spécifique ;
- **C'est NÉCESSAIRE** : se faire vacciner, c'est nécessaire pour soi mais aussi pour protéger les autres ;
- **C'est SIMPLE** : en deux injections à 9 et 15 mois, le vaccin RR protège contre la rougeole et la rubéole ;
- **C'est SANS DANGER** : le vaccin RR est bien toléré par les enfants. Une fièvre et des rougeurs sur la peau peuvent survenir de façon transitoire dans les jours suivants l'injection mais sont sans danger pour l'enfant ;
- **C'est GRATUIT** : le vaccin contre la rougeole et la rubéole est gratuit ;
- **C'est ECONOMIQUE** : se faire vacciner contre la rougeole et la rubéole évite aux parents les dépenses liées à la prise en charge de la maladie et ses complications.

POPULATION CIBLE DE LA CAMPAGNE: Enfants âgés de 09 mois à 5 ans..

DATE: Du 14 au 18 octobre 2026.

STRATEGIE DE LA CAMPAGNE

La vaccination est organisée dans les hôpitaux, écoles, marchés, chefferies, gares routières, lieux de culte, camps des réfugiés, champs miniers, campements des nomades, campements de populations autochtones, zones montagneuses, les îlots, les bidonvilles et autres lieux de rassemblement.

AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES

Durant cette campagne, les parents doivent s'assurer de la vaccination complète de leurs enfants suivant le calendrier en vigueur dans le pays et de procéder au rattrapage des antigènes manqués le cas échéant.

Les autorités administratives, politiques, religieuses, traditionnelles et tout groupe organisé des villes, quartiers, villages et hameaux, doivent encourager les parents à présenter tous les enfants de 9 mois à 5 ans aux équipes de vaccination dans les hôpitaux et les postes temporaires (chefferies, écoles, gares routières etc.).

NB: Bien conserver la carte de vaccination.